

## **Stenus Badminton College er et samarbejde mellem Holbæk Badminton Klub og Stenus Gymnasium & HF.**

Der er ingen tvivl om, at Holbæk badminton klub igennem de seneste år har avlet en række store talenter. Således findes der i området en masse store talenter, som vi gerne vil holde på. Dette har ført til, at vi gennem det sidste halve år har åbnet et seriøst badminton-college på Stenus gymnasium.

### **Hvordan bliver man optaget på Badminton-college?**

Stenus Badminton-college er en elitetalentudviklingsskole. For at komme i betragtning til skolen skal der indsendes en skriftlig ansøgning senest d.1 /2 2012. Ansøgningsskema rekvireres fra DBF, DGI eller Stenus Gymnasium. Onsdag d. 22 februar kl. 17.30 afholdes der en optagelsesprøve, der består af 1 træningspas og en personlig samtale. Optagelse på Stenus Gymnasium & HF skal ske over den koordinerede tilmelding skal søges senest d.15/3 2012.

### **Ansøgningen sendes til:**

Stenus Gymnasium og HF  
Stenusvej 20  
4300 Holbæk  
Mrk. Badminton-college  
[SG007@stenus-gym.dk](mailto:SG007@stenus-gym.dk)

### **Vil du vide mere så ring til**

Christian Møller Madsen på tlf. nr. 20281143  
Du kan også kontakte Per Farbøl, rektor Stenus Gymnasium & HF på tlf. nr. 59 40 09 30, eller  
Knud S. Madsen, skoleleder Stenus Kostskole på  
tlf. nr. 59 43 85 00

### **- eller besøg vores hjemmesider**

<http://www.stenus-gym.dk/> og <http://www.stenus.dk/>

**Stenus**  
**Badminton College**  
På Stenus Gymnasium & HF, Holbæk

## ... er Stenhus Badminton College stedet for dig?

På Stenhus Badminton College kan du i skoleåret 2012/2013 på optimal vis forene din ungdomsuddannelse og din udvikling som badmintonspiller.

Stenhus Badminton College er en elitetalentudviklingsskole, der både samarbejder med DBF, DGI og Holbæk badminton klub.

Stenhus Gymnasium & HF og Holbæk Badminton Klub danner i fællesskab de fysiske rammer for Stenhus Badminton College.

### Trænere

#### Cheftræner

Christian Møller Madsen cand. scient. i idræt med speciale i testning i elitebadminton. U17 landstræner. Spiller, træner og rejseleder for DGI's verdenshold.

#### Trænere

**Jens Kristian Leth** Elitebadmintonspiller, bachelor i idræt med speciale i mentaltræning

**Mads Kolding** nuværende topspiller og træner i badminton.

**Joachim Fischer** nuværende topspiller og træner i badminton.

#### Fysioterapeut

**Christina Krogshede** uddannet fysioterapeut med speciale i idrætsskader. Landsholdsspiller i håndbold

#### Fysisk træner (styrke og udholdenhed)

**Mikkel Danielsen**

### Badminton College indbefatter:

3 badmintontræningspas og 2 fysisk pas om ugen på Stenhus Gymnasium & HF, 2-3 badmintontræningspas i Holbæk Badminton Klub, hvis man har lyst til at spille og træne der.

Minimum 1-2 individuelle træningspas tilpasset den enkelte elevs skema

Herudover omfatter college-programmet:

- individuel talentudviklingsplan
- fysisk testning, i samarbejde DBF
- Studietur til Kina
- kurser i idrætspsykologi, ernæring og klubtræner i samarbejde med DGI og DBF
- college-vejleder der sikrer optimal kobling mellem skole og træning

### Skole

Stenhus Gymnasium & HF er et stort moderne gymnasium, der udbyder STX samt HF.

Ved skolestart 2011 åbnede skolen dørene for 17 nye 1.klasser. Badminton College eleverne vil frit kunne vælge inden for skolens udbud af stx-studieretninger og HF.

### Kostskole

Badminton Collegeelever kan bo på Stenhus Kostskole. Kostskolen rummer en dagskole med 450 elever og en kostskole, derudover bor Basketball Collegeelever sammen med 42 kostelever.

### Hvad koster det at gå på Stenhus Badminton College?

Den samlede pris for badmintontræning, kurser, fysisk testning screening spillerne af fysio og styrketræning vil årligt være på 8.500 kr. Derudover vil der være en egenbetaling for Kina tur på 5.000 kr. Turen foregår i samarbejde med DGI.

### Åbent hus

Der er åbent hus på Stenhus Gymnasium & HF mandag den 30. januar 2012. Yderligere information kan hentes på Stenhus Gymnasium & HF's hjemmeside.